

La visita medica. Che cosa chiedere.

Talvolta quando si è di fronte al medico è difficile porre le domande che si vorrebbe: per imbarazzo, perché si è concentrati ad ascoltare, per dimenticanza o per qualsiasi altro motivo; per questo è sempre utile farsi un promemoria da portare con sé.

Stampa questo memo in cui trovi alcuni suggerimenti di domande utili ed eventualmente integralo con altri quesiti o dubbi che man mano ti possano sorgere. Portalo con te durante la prossima visita: semplificherà il dialogo con il tuo medico e sarà utile anche a lui.

Il nostro consiglio

- ✓ Quali trattamenti sono disponibili per me?
- ✓ Perché ha scelto questo particolare trattamento per la mia condizione?
- ✓ Posso usare altre medicazioni o farmaci mentre sto seguendo la terapia che mi ha indicato?
- ✓ Quanto tempo dovrà passare per vedere i primi risultati?
- ✓ È possibile tenere sotto controllo l'evoluzione dei miei sintomi?
- ✓ Che cosa potrebbe succedere se dovessi interrompere il trattamento indicato?
- ✓ Quali sono gli eventuali effetti collaterali?
- ✓ Posso assumere il trattamento indicato anche in caso di gravidanza?

Le tue domande

- ✓ _____
- ✓ _____
- ✓ _____
- ✓ _____
- ✓ _____

Abbi fiducia nel tuo medico e costruisci con lui un dialogo aperto.

È la persona più indicata per darti informazioni e consigli sui tuoi sintomi e la loro evoluzione.

La tua aderenza alle sue indicazioni è fondamentale per il successo della terapia.

